



2024
2025
program szkoleń

www.p-i.e.pl

 POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI



KRZYSZTOF KLAJS

specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor, w latach 2019-2022 przewodniczący S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prezydent ISH (The International Society of Hypnosis) USA. Dyrektor Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.



KATARZYNA SZYMAŃSKA

dr n.hum., psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Koncentruje się głównie na zagadnieniach wychowania i rozwoju dziecka w rodzinie. Dyrektor do spraw szkoleń w Polskim Instytucie Ericksonowskim.



JOLANTA BEREZOWSKA

psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i grupową. Odbyła specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



JOANNA GRUŻEWSKA

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka SNP PTP, Współzałożycielka i koordynatorka Ośrodka Psychoterapii i Psychoedukacji Busola w Gdańsku. W zakresie psychoterapii szkoli się m.in. w M. H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi psychoterapię indywidualną, par i rodzinną, poddając pracę regularnej superwizji.



LUCYNA LIPMAN

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską, rodzinną. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.



DOROTA MŁYNEK-NOWACZYK

specjalista psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka oraz superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Odbyła specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii, m.in. w M.H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Zajmuje się psychoterapią indywidualną, par oraz rodzinną.



ALEKSANDRA NOWAK

dr n.hum., psycholog kliniczny, psychoterapeutka. Od 1997 roku doskonalą swoje umiejętności terapeutyczne w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Ukończyła całościowe szkolenie z terapii i hipnozy ericksonowskiej w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Od 2003 roku prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną (terapia indywidualna osób dorosłych, rodzin, par i grupy terapeutyczno-rozwojowe) oraz poddaje swoją pracę regularnej superwizji.



INGA NOWAK-DUSZA

psycholog, psychoterapeutka. Przez wiele lat służyła w wojsku jako psycholog, nauczyciel i analityk. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M. H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA oraz u innych zagranicznych nauczycieli ericksonowskich. Certyfikowana terapeutka Stanów Ego. Specjalizuje się w pracy z pacjentem indywidualnym, parami i rodzinami, poddając ją regularnej superwizji. Prowadzi warsztaty rozwojowe dla kobiet.



MAŁGORZATA SKUBACZ

psycholog, prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzin i par. Przez wiele lat współpracowała ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach prowadząc grupy terapeutyczne dla osób odchudzających się i szkolenia psychologiczne dla lekarzy. Ukończyła m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



JOANNA SZCZEPAŃSKA-GIERACHA

prof. dr hab. nauk o zdrowiu, fizjoterapeutka, certyfikowana psychoterapeutka (EAP), członkini Komitetu Rehabilitacji Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN w kadencji 2016-2019 i 2020-2023. Na Wydziale Fizjoterapii AWF Wrocław wykłada przedmioty związane z profilaktyką zdrowia psychicznego. Szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową osób doświadczających problemów ze zdrowiem, z objawami psychosomatycznymi, z zaburzeniami lękowo-depresyjnymi.



PIOTR WIECZORKOWSKI

specjalista psychologii klinicznej, psychoterapii uzależnień i psychoterapii dzieci i młodzieży. Ukończył kurs psychoterapii w PIE oraz liczne szkolenia z zakresu psychoterapii ericksonowskiej, w tym prowadzone przez zagranicznych nauczycieli: B. Geary, S. Singer-Fischer, N. Barretta. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i terapię par. Prowadził zajęcia w szkoleniach oraz kursach specjalizacyjnych dla psychologów klinicznych, psychoterapeutów i terapeutów uzależnień.




ANNA WIERZBOWSKA

psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską i rodzinną. Specjalizuje się w pracy z młodzieżą. Ukończyła dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



KATARZYNA ZABORSKA

dr n.hum., psycholog kliniczny. Ukończyła Szkołę Trenerów przy IPZ PTP i zaawansowane szkolenie z Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu. Prowadzi terapię indywidualną i rodzinną. Członek założyciel Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.



Polski Instytut Ericksonowski powstał w 1993 r. Współpracuje z kilkudziesięcioma innymi instytutami ericksonowskimi na świecie, wspierając indywidualny rozwój osób i zespołów.

Instytut zajmuje się:

- szkoleniami podyplomowymi z zakresu psychoterapii
- szkoleniami dla firm i przedsiębiorstw
- psychoterapią dorosłych, dzieci i rodzin
- treningami dla osób zainteresowanych własnym rozwojem

Pracujemy pod merytorycznym patronatem:
The Milton H. Erickson Foundation INC, Phoenix, Arizona, USA.

PROGRAM DLA TERAPEUTÓW

Niniejszy program jest programem dla terapeutów.

Całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej (Curriculum) składa się z:

- A) kształcenia umiejętności psychoterapeutycznych**
- B) metod i narzędzi psychoterapii**
- C) klinicznych zastosowań podejścia ericksonowskiego**
- D) terapii własnej**
- E) superwizji**

Całościowe szkolenie psychoterapeuty wymaga:

- szkolenia teoretycznego,
- godzin pracy własnej (w co wlicza się zarówno terapię indywidualną, jak i doświadczenia grupowe),
- superwizji.

Szkolenie w P.I.E. pomyślane jest tak, aby każdy mógł dobrać zarówno zakres jak i tempo zdobywanych kwalifikacji do subiektywnie postrzeganych możliwości i potrzeb.

Warunki uczestnictwa: Szkolenie przeznaczone jest dla osób z akademickim wykształceniem posiadającym trwałe zastosowanie w ochronie zdrowia (lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, rehabilitanci lub studenci ostatnich lat tych kierunków). Studenci zainteresowani uczestnictwem w szkoleniach przed przesłaniem formularza zgłoszeniowego proszeni są o kontakt z sekretariatem w Łodzi.

Terapia własna: Instytut nie określa formy i osoby, u której szkolący zdecyduje się prowadzić terapię własną. Sugerujemy jednakże, aby były to osoby z doświadczeniem, możliwie z certyfikatem psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Instytut może rekomendować osobę terapeuty.

Superwizja: Za superwizorów uznaje się osoby posiadające ten status w Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Wybór superwizorów może być poprzedzony indywidualną konsultacją w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Superwizje prowadzone są w Łodzi, Katowicach, Poznaniu, Warszawie, Gdańsku, Białymstoku.

Ukończenie szkolenia:

- dają możliwość skutecznego stosowania terapii ericksonowskiej w praktyce klinicznej
- dają podstawy do ubiegania się o rekomendację Polskiego Instytutu Ericksonowskiego

Prowadzimy następujące całościowe szkolenia z psychoterapii:

- Curriculum – całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej.
- Podyplomowy Kurs Psychoterapii spełniający wymogi niezbędnego minimum przy ubieganiu się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Rekomendacje:

Nasze szkolenia posiadają rekomendacje:

- The Milton H.Erickson Foundation INC Phoenix, Arizona, USA.
- Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

A KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH

- 8 **A.1. Złoty klucz - zasady terapii Milтона H. Ericksona**
Katowice: 15-16.11.2024
- 8 **A.2. Kontrakt, strategia, zasoby - praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne**
Katowice: I. 14-15.03.2025, II. 16-17.05.2025, III. 6-7.06.2025, IV. 19-20.09.2025, V. 10-11.10.2025
Inga Nowak-Dusza, Anna Wierzbowska, Joanna Grużewska, Katarzyna Zaborska
- 10 **A.3. Siła źródła - autohipnoza**
Warszawa: 8-9.11.2024 - Katarzyna Zaborska
- 10 **A.4. Mistrzowie hipnozy ericksonowskiej - cykl spotkań**
Łódź: 9.11.2024 - Katarzyna Szymańska
- 11 **A.5. Kiedy ciało współpracuje inaczej - terapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia**
Wrocław: 10-11.01.2025 - Joanna Szczepańska-Giercha
- 11 **A.6. Kupa szczęścia czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji**
Warszawa: 22-23.11.2024 - Inga Nowak-Dusza
- 12 **A.8. Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin**
I. Strategiczna terapia rodzin
wiosna 2026 - Inga Nowak-Dusza
II. Kontrakt w terapii rodzin
wiosna 2026 - Anna Wierzbowska
III. Genogram klasyczny
wiosna 2026 - Jolanta Berezowska
IV. Ericksonowskie metody pracy z rodziną
Łódź: 27-28.09.2024 - Aleksandra Nowak
V. Dziecko w rodzinie - praca systemowa z dziećmi w różnym wieku
Łódź: 25-26.10.2024 - Katarzyna Zaborska
VI. Ericksonowski Genogram Przyszłości
Łódź: 22-23.11.2024 - Krzysztof Klajs
VII. Hipnoza w terapii rodzin
Łódź: 10-11.01.2025 - Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska
VIII. Szyte na miarę - praca terapeutyczna z rodziną patchworkową
Łódź: 31.01-1.02.2025 - Inga Nowak-Dusza
IX. Superwizja w terapii rodzin
Łódź: 28.02-1.03.2025 - Dorota Młynek-Nowaczyk

B METODY I NARZĘDZIA PSYCHOTERAPII

- 15 **B.1. Rzucone ziarno - metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami**
Katowice: 18-19.10.2024 - Katarzyna Zaborska
- 15 **B.2. Mądrość Sindbada - metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych**
Warszawa: 24-25.01.2025 - Krzysztof Klajs
- 16 **B.3. Królewska droga do nieświadomości - wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I**
Smardzewice: 19-24.11.2024 - Lucyna Lipman, Dorota Młynek-Nowaczyk
- 17 **B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych - Hipnoza Ericksonowska cz. II**
Smardzewice: 8-13.04.2025 - Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska
- 17 **B.5. Hipnoza - warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów**
Smardzewice: 6-11.05.2025 - Krzysztof Klajs
- 18 **B.6. Uwaga i współczucie jako podstawa pracy terapeutycznej**
Warszawa: wiosna 2026 - Jolanta Berezowska
- 18 **B.7. Przesłanie z głębi nocy - praca ze snem w psychoterapii**
Katowice: 11-12.10.2024 - Katarzyna Szymańska
- 19 **B.8. Masz w sobie przestrzeń... między dyskomfortem a ukojeniem... - współpraca między częścią zasobową a objawową z zastosowaniem hipnozy klinicznej i terapii stanów ego**
Katowice: 25-26.04.2025 - Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak

C KLINICZNE ZASTOSOWANIA PODEJŚCIA ERICKSONOWSKIEGO

- 20 **C.1. Zaburzenia odżywiania się - perspektywa ericksonowska. Cykl dwóch szkoleń.**
Część I - O miłości do jedzenia - terapia zaburzeń odżywiania.
Warszawa: 20-21.09.2024 - Jolanta Berezowska
Część II - Od wagi się nie zaczęło, odwagi by się zmieniło - praca z pacjentem zgłaszającym się z powodu nadwagi/otyłości.
Warszawa: 11-12.10.2024 - Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza

- 21 C.2. W kuźni Hefajstosa – praca z agresją w terapii indywidualnej i rodzinnej**
Warszawa: 6-7.12.2024 – Katarzyna Szymańska
- 22 C.4. Kto poniesie ten świat – psychoterapia bliskich osób uzależnionych**
Katowice: 13-14.12.2024 - Piotr Wieczorkowski
- 22 C.5. Nieoczekiwana lekkość bytu – psychoterapia następstw stresu**
Łódź: 24-25.01.2025 – Dorota Mlynek-Nowaczyk
- 23 C.8. Rozbity dzban - terapia osób wykorzystanych seksualnie**
Poznań: 29-30.11.2024 – Katarzyna Zaborska
- 23 C.9. Prosto w oczy – psychoterapia zaburzeń lękowych**
Katowice: 10-11.01.2025 – Aleksandra Nowak
- 24 C.10. Jak pogłaskać kolczastego jeża – psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi**
Poznań: 6-7.06.2025 – Aleksandra Nowak
- 24 C.11. Ach, powtórz wszystko jeszcze raz... – psychoterapia pacjentów z natręctwami**
Łódź: 20-21.12.2024 – Krzysztof Klajs
- 25 C.12. Mądrość mieszkająca w ciele – psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych**
Katowice: 20-21.12.2024 – Lucyna Lipman
- 25 C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy – psychoterapia depresji**
Poznań: 11-12.04.2025 - Dorota Mlynek-Nowaczyk
- 26 C.18. Negocjacje z ciałem – kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała**
Katowice: 20-21.09.2024- Lucyna Lipman
- 26 C.20. Kiedy kłębią się chmury – ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości**
Katowice: 28-29.03.2025 – Lucyna Lipman
- 27 C.21. Przebudzenie – psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach**
Katowice: 30-31.05.2025 – Lucyna Lipman
- 27 C.22. Podróż na Squaw Peak – psychoterapia małżeństw i par**
Warszawa: I. 14-15.02.2025, II. 14-15.03.2025, III. 4-5.04.2025, IV. 30-31.05.2025, V. 19.20.09.2025, VI. 3-4.10.2025, VII. 7-8.11.2025, VIII. 19-20.12.2025 – Zespół Nauczycieli Instytutu
- 28 C.25. Chcę się upewnić, że jesteś... – czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem**
Poznań: 21-22.02.2025 – Inga Nowak-Dusza
- 28 C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie – praca z pacjentem w żałobie**
Katowice: 27-28.06.2025 – Aleksandra Nowak
- 29 C.28. Leczenie pękniętego serca – psychoterapia traumy**
Katowice: I. 24-25.01.2025, II. 14-15.02.2025, III 7-8.03.2025, IV.4-5.04.2025, V.9-10.05.2025, VI. 3-4.10.2025, VII. 7-8.11.2025, VIII. 12-13.12.2025, IX.16-17.01.2026
– Zespół Nauczycieli Instytutu
- 29 C.29. Obcy. Taki sam – relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi**
Katowice: 8-9.11.2024 – Lucyna Lipman
- 30 C.30. All you need is love... – czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty**
Łódź: 11-12.10.2024 – Dorota Mlynek-Nowaczyk

INNE SZKOLENIA

- 31 Studium przypadku**
Łódź: 8.11.2024 – Krzysztof Klajs
- 32 Kurs Psychoterapii (atestowany przez SNP PTP)**
Warszawa: pierwsze zajęcia 21-22.03.2025
- 32 Podyplomowy Kurs Arteterapii – edycja dwudziesta szósta**
Łódź
- 33 Superwizja**
- 35 Zasady zgłoszeń i wpał**

KONFERENCJE

- 14 Anxiety and Depression Advancing Treatment**
USA, 14-15.09.2024
- 16 10. Kindertagung Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**
Rottweil, Niemcy, 28.10.-3.11.2024
- 23 Urodziny Milтона H.Ericksona**
5.12.2024

A.1. ZŁOTY KLUCZYK

zasady terapii Miltona H. Ericksona

Katowice: 15-16.11.2024 – Inga Nowak-Dusza

Warsztat poświęcony jest ukazaniu postaci wszechstronnego terapeuty, przybliżeniu ducha jego terapii, sposobu myślenia o człowieku i filozofii życiowej. Główną ideą terapii ericksonowskiej jest wywołanie zmiany przez uruchomienie zasobów tkwiących w człowieku, otwarcie dostępu do konstruktywnych aspektów nieświadomości, zorientowanie na przyszłość w celu twórczego przeorganizowania reakcji. Uczestnicy będą mieli możliwość poznania zasadniczych cech i reguł strategicznej interwencji terapeutycznej oraz zdobycia praktycznych doświadczeń.

1. Podstawowe założenia i zasady terapii ericksonowskiej.
2. Ukierunkowanie na przyszłość i pozytywna orientacja terapii.
3. Wydobywanie zasobów potrzebnych do zmiany i rozpoznawanie indywidualności klienta.
4. Przykłady stosowania zasad ericksonowskich w pracy terapeutycznej – pokazy video (M.H.Erickson, J.Zeig, B.A. Erickson, B.Geary, E.Rossi).

Warsztat zalecany jako wprowadzenie do szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej.

Koszt: 570 zł

A.2. KONTRAKT, STRATEGIA, ZASOBY

praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne

Katowice: I. 14-15.03.2025, II. 16-17.05.2025, III. 6-7.06.2025, IV. 19-20.09.2025, V. 10-11.10.2025
Inga Nowak-Dusza, Anna Wierzbowska, Joanna Gruzewska, Katarzyna Zaborska

Proponowany cykl zajęć jest zmodyfikowaną wersją cyklu, realizowanego poprzednio pod tytułem „Spotkanie, zasoby, proces” – kształcenie praktycznych umiejętności pomocy psychologicznej. Aktualny cykl pięciu spotkań umożliwi poznanie podstawowych aspektów psychoterapii, ale także w większym stopniu niż dotychczas, wprowadza w istotę i specyfikę terapii ericksonowskiej.

Celem zajęć jest dostarczenie doświadczeń i rozwijanie umiejętności praktycznego stosowania podejścia strategicznego w terapii indywidualnej pacjenta.

warsztat I. Kontrakt terapeutyczny.

1. Istota terapii ericksonowskiej – metafory psychoterapii.
2. Systemy pomocy klinicznej. Zasady etyczne psychoterapeuty.
3. Razem czy osobno – formy terapii.
4. Kryteria kwalifikacji, warunki konieczne do prowadzenia terapii, motywacja do terapii.
5. Zawarcie kontraktu terapeutycznego, budzenie nadziei i pozytywnych oczekiwań, zasady spotkań.
6. Świadomy i nieświadomy cel terapii.

warsztat II. Kontakt i relacja terapeutyczna.

1. Model efektywnej komunikacji – dostrojenie i prowadzenie, posługiwanie się językiem klienta, rozpoznawanie mowy ciała.
2. Pozycje słuchania terapeutycznego wg. Enrighta.
3. Zjawiska transowe w relacji pacjent-terapeuta.
4. Sposoby budowania współpracy z pacjentem.
5. Spożytkowanie oporu.

warsztat III. Dynamika procesu terapeutycznego.

1. Zasiwanie idei zmiany.
2. Rozpoznanie indywidualności pacjenta i jego zasobów w kontekście rozwojowym i systemowym.
3. Planowanie strategii terapii.
4. Fazy procesu terapii – dostrojenie i prowadzenie.
5. Dynamika sesji terapeutycznej.
6. Efektywność psychoterapii.

warsztat IV. Zasoby terapeuty i pacjenta.

1. Idea spożytkowania w terapii ericksonowskiej.
2. Wydobywanie i rozpoznawanie zasobów pacjenta.
3. Osoba terapeuty – rozpoznawanie i spożytkowanie własnych zasobów w prowadzeniu procesu.
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty.
5. Granice w relacji, stopień wyodrębnienia, stabilności i tożsamości terapeuty.

warsztat V. Trenowanie umiejętności prowadzenia sesji terapeutycznej.

1. Rozwijanie umiejętności terapeutycznych – nawiązania kontaktu i stworzenia relacji z pacjentem.
2. Ćwiczenie umiejętności tworzenia planu i strategii terapii w oparciu o diagnozę ericksonowską.
3. Niedyrektywna komunikacja z pacjentem.
4. Zasoby pacjenta oraz terapeuty w procesie terapii.
5. Spożytkowanie obserwacji w celu udzielenia informacji zwrotnych uczestnikom zajęć.

Koszt: 2200 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2026 roku.



A.3. SIŁA ŹRÓDŁA

autohipnoza

Warszawa: 8-9.11.2024 - Katarzyna Zaborska

1. Właściwości transu.
2. Tworzenie relacji zachęcającej do uczenia się kierowania własnym życiem.
3. Planowanie zmiany - wbudowanie rozwiązań do celu, produktywne wykorzystanie sygnałów nieświadomości.
4. Autohipnoza jako narzędzie lepszego samopoczucia, rozumienia siebie, pogłębiania kontaktu ze sobą i budowania samoakceptacji.
5. Spożytkowanie w rozwiązywaniu codziennych problemów, powracających symptomów, wspomaganie autoregulacyjnych procesów w organizmie.
6. Metody autoindukcji i zasady formułowania sugestii hipnotycznych.
7. Kiedy nie stosować autohipnozy.

Koszt: 570 zł

A.4. MISTRZOWIE HIPNOZY ERICKSONOWSKIEJ

cykl spotkań

Łódź: 9.11.2024 - Katarzyna Szymańska

Cykl spotkań prezentujących hipnozę ericksonowską w wykonaniu Nauczycieli The Milton H. Erickson Foundation: Brenta B. Geary, Ernesta L. Rossiego, Jeffreya K. Zeiga, Betty A. Erickson.

Drugie spotkanie z cyklu poświęcone będzie Ernestowi L. Rossiemu.

Prezentowane zostaną nowatorskie metody komunikacji umysł-ciało E. Rossiego - hipnozy uwrażliwionej na doznania z ciała. Zademonstrowana zostanie technika ideodynamicznego leczenia wykorzystująca odzwierciedlenie ręki, pozwalająca na wzbudzenie zmiany w obszarze zjawisk transowych dysocjacja- asocjacja i katalepsja-ruch oraz na poszukiwanie rozwiązań problemu przez integrację przeciwieństw.

Program zawiera wprowadzenie teoretyczne, demonstrację na żywo i doświadczenie transu grupowego.

Spotkanie przeznaczone jest dla osób, które są zainteresowane poznaniem i pogłębieniem rozumienia hipnozy jako metody terapeutycznej.

Czas trwania spotkania - 5 godzin.

Koszt: 270 zł

KIEDY CIAŁO WSPÓŁPRACUJE INACZEJ

A.5.

terapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia

Wrocław: 10-11.01.2025 - Joanna Szczepańska-Gieracha

Warsztat służy zwiększaniu kompetencji w zakresie uwzględniania objawów z ciała w pracy terapeutycznej.

Wędrówka wzdłuż przebiegu nerwu błędnego pozwoli odnaleźć zależności pomiędzy emocjami i dolegliwościami somatycznymi oraz drogę do równowagi pomiędzy częścią współczulną i przywspółczulną autonomicznego układu nerwowego.

Warsztat będzie doskonałą okazją do odzyskania własnej wewnętrznej równowagi, przeprowadzenia bilansu strat i zysków związanych z wybranym trybem życia, ale przede wszystkim do wytnienia od codziennych obowiązków w taki sposób, aby móc to potem wykorzystać w swojej pracy z pacjentami.

Będzie o lepszym wytrzymywaniu tego, co warto wytrzymać, o puszczaniu tego, co warto puścić i o odróżnianiu jednego od drugiego. Doświadczenie własne na warsztacie będzie dobrą podstawą do pracy z pacjentami, dla których transowe odkrywanie ścieżek współpracy z ciałem jest korzystne. Będzie również o budowaniu współpracy psychoterapeutów z fizjoterapeutami.

Każda osoba uczestnicząca w szkoleniu otrzyma dostęp do nagrania relaksacyjno-terapeutycznego o naukowo potwierdzonej skuteczności oraz praktyczne wskazówki w jaki sposób wykorzystywać to narzędzie w procesie psychoterapii osób doświadczających przewlekłego zmęczenia.

Więcej informacji: www.spokojwciele.pl

Koszt: 570 zł

KUPA SZCZĘŚCIA

A.6.

czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji

Warszawa: 22-23.11.2024 - Inga Nowak-Dusza

1. Prokrastynacja – objaw czy skutek?
2. Ericksonowskie rozumienie funkcji prokrastynacji.
3. Metafora i hipnoza kliniczna w budowaniu strategii zmiany osób zwlekających.
4. Spożytkowanie zjawisk transowych wplecionych w prokrastynację.
5. Praca z przeformułowaniem objawu.
6. Analiza przypadków, dyskusja.

Koszt: 570 zł

A.8. PODYPLOMOWE ROCZNE STUDIUM TERAPII RODZIN

Łódź: IV. 27-28.09.2024, V. 25-26.10.2024, VI. 22-23.11.2024, VII. 10-11.01.2025, VIII. 31.01-1.02.2025, IX. 28.02-1.03.2025

Jolanta Berezowska, Krzysztof Klajs, Dorota Młynek-Nowaczyk, Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza, Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska.

Proponowany cykl zajęć umożliwi poznanie podstawowych aspektów pracy z rodziną i systemem.

warsztat I. STRATEGICZNA TERAPIA RODZIN.

Inga Nowak-Dusza

1. Rodzina jako system.
2. Wskazania do uwzględnienia systemu w psychoterapii.
3. Cele strategicznej terapii rodzin – J. Haley.
4. Rodzaje stresorów oraz cykl życia rodziny jako wskaźniki interwencji psychoterapeutycznych.
5. Paradigmat cyrkularny - rozpoznawanie parametrów funkcjonowania rodziny (objawów, wzorców komunikacji, zasad życia w rodzinie).
6. Funkcja rytuałów i opowieści rodzinnych jako ericksonowski sposób aktywowania zasobów rodziny i motywowania do terapii.

warsztat II. KONTRAKT W TERAPII RODZIN.

Anna Wierzbowska

1. Fazy pierwszego wywiadu.
2. Wstępna diagnoza systemu.
3. Modyfikacje kontraktu w zależności od specyfiki zgłaszanego problemu.
4. Rozpoznawanie etapu gotowości do zmiany i wzmocnianie motywacji.
5. Ustalanie kierunku dalszej terapii.
6. Sporządzanie raportu z pierwszego wywiadu.

warsztat III. GENOGRAM KLASYCZNY.

Jolanta Berezowska

1. Genogram – zasady tworzenia map systemów rodzinnych: schematy rysowania i symbole, przykładowe genogramy rodzin.
 2. Zasady i metody prowadzenia wywiadu przy tworzeniu genogramu klasycznego.
 3. Diagnozowanie na podstawie informacji zebranych przy użyciu genogramu klasycznego: interpretowanie struktury rodziny, wzorce relacji w rodzinie-relacje trójkąta, rozpoznawanie ról w rodzinie, interpretacja faz cyklu życiowego, rozpoznawanie zasobów rodziny.
 4. Genogram jako narzędzie w psychoterapii rodzinnej: przekazy międzypokoleniowe, zgłaszany problem a kontekst rodzinny.
 5. Warianty pracy z genogramem – genogram przestrzenny.
- Szkolenie zakłada pracę uczestników nad własnym genogramem lub genogramem pacjenta.

warsztat IV. ERICKSONOWSKIE METODY PRACY Z RODZINĄ.

Aleksandra Nowak

1. Kiedy dziecko „zaprasza” rodzinę do terapii.
2. Planowanie terapii (diagnoza rozwojowa rodziny, określanie zasobów i obszarów deficytowych, konstruowanie interwencji terapeutycznych).
3. Specyfika pracy terapeutycznej z rodzinami na różnych etapach rozwoju – metody, przykłady kliniczne.
4. Techniki terapeutyczne (metafory, rytuały, zadania domowe, itp.).
5. Wybrane zagadnienia kliniczne (opisy przypadków).

warsztat V. DZIECKO W RODZINIE – PRACA SYSTEMOWA Z DZIEĆMI W RÓŻNYM WIEKU.

Katarzyna Zaborska

1. Zasoby i szczególne zadania wybranych członków rodziny (matka, ojciec, rodzeństwo, dziadkowie).
2. Długotrwała choroba dziecka i jej wpływ na rodzinę.
3. Strategie lepszego radzenia sobie z długotrwałą chorobą dziecka na przykładach chorób somatycznych i psychicznych.
4. Wybrane zagadnienia kliniczne (zaburzenia rozwojowe, zaburzenia więzi, lęk społeczny, anoreksja, depresja młodzieńcza).
5. Zasoby i wyzwania rozwojowe związane z wiekiem dziecka.
6. Praca z adolescentem.
7. Prezentacja przypadków, tworzenie programu terapeutycznego dla rodzin.

warsztat VI. ERICKSONOWSKI GENOGRAM PRZYSZŁOŚCI.

Krzysztof Klajs

Warsztat jest prezentacją autorskiej metody Ericksonowski Genogram Przyszłości. Metoda ta jest wynikiem z moich wieloletnich doświadczeń wzbogaceniem tradycyjnej wersji genogramu o elementy ericksonowskie, a zwłaszcza transowe zjawisko progresji w czasie. Metoda ta ma zastosowanie zarówno w terapii indywidualnej, jak i rodzinnej.

1. Zasady konstruowania Ericksonowskiego Genogramu Przyszłości – kolejne kroki.
2. Transowe aspekty EGP.
3. EGP jako rytuał.
4. Relacyjne aspekty w tworzeniu i pracy z EGP. Pozycja pacjenta i pozycja terapeuty.
5. Problemy kliniczne i obszary zastosowań EGP. Wskazania i przeciwwskazania stosowania EGP.

Ponieważ część zajęć będzie uwzględniać własne doświadczenia Uczestników, można przywieźć ze sobą ustne opowiadania / historie / przekazy, a także fotografie, pamiątki i rodzinne skarby. Będą one przestrzenią, z której zrobimy dobry użytek.

warsztat VII. HIPNOZA W TERAPII RODZIN.

Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska

1. Korzyści płynące ze stosowania hipnozy w terapii rodzin.
2. Diagnoza zjawisk transowych w systemie.
3. Trans objawowy, a trans terapeutyczny w pracy z rodziną.
4. Spożytkowanie kreatywności rodziny w budowaniu technik hipnotycznych.
5. Zasady wprowadzania hipnozy podczas sesji terapeutycznych.
6. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie umiejętności praktycznych, demonstracje.

warsztat VIII. SZYTE NA MIARĘ - PRACA TERAPEUTYCZNA Z RODZINĄ PATCHWORKOWĄ.

Inga Nowak-Dusza

Wzrasta liczba osób żyjących w rodzinach rekonstruowanych, nazywanych również rodzinami patchworkowymi. Tworzone w ten sposób systemy rodzinne są złożone, powiązane licznymi zależnościami, świadomymi i ukrytymi. Praca z rodzinami patchworkowymi stanowi dla psychoterapeutów wyzwanie. Wymaga umiejętności rozpoznawania tkwiących w takiej rodzinie sił, sprzężeń, zasobów. Budowane interwencje muszą uwzględniać dynamikę zarówno osób uczestniczących w terapii jak i ich bliskich poza gabinetem. Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z rodzinami patchworkowymi oraz terapeutów pracujących indywidualnie z osobami, które wychowywały się w rodzinach patchworkowych.

1. Charakterystyka i specyfika rodziny patchworkowej (role, prawa i obowiązki, dynamika, zasoby).
2. Fazy rekonstrukcji i zadania każdego etapu – próba konceptualizacji.
3. Diagnoza oraz spożytkowanie zjawisk transowych w rekonstruowanych, wspólnotach rodzinnych.
4. Formułowanie celów i interwencji terapeutycznych.
5. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie praktycznych umiejętności, demonstracje.

warsztat IX. SUPERWIZJA W TERAPII RODZIN.

Dorota Młynek-Nowaczyk

Superwizja jest jednym z podstawowych sposobów uczenia się psychoterapii. Warsztat kończący Studium będzie służył pogłębianiu, rozwijaniu i podsumowaniu nabytych umiejętności pracy z systemem rodzinnym. Będzie opierał się głównie na materiale przedstawiającym pracę własną z rodzinami prowadzoną przez uczestników Studium.

Koszt Studium: 3900 zł (liczba miejsc ograniczona)

Pierwszeństwo mają osoby zgłaszające się na całość.

Jeśli są wolne miejsca - koszt jednego warsztatu: 520 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2026 roku.

**ANXIETY AND DEPRESSION
ADVANCING TREATMENT**

USA, 14-15.09.2024

www.erickson-foundation.org/anxiety-depression-conference

RZUCONE ZIARNO

B.1.

metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami

Katowice: 18-19.10.2024 - Katarzyna Zaborska

Warsztat zapoznaje z niedyrektywnymi sposobami komunikowania w terapii poprzez zastosowanie bajek, przypowieści i anegdot oraz metafor niewerbalnych. Przeznaczony jest dla terapeutów pracujących z pacjentem w terapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej.

1. Rodzaje metafor, użyteczność i zakres stosowania w terapii.
2. Umiejętności bajora: intuicja, spontaniczność, humor, bogactwo wyobrażeń, płynność skojarzeń, plastyczność języka.
3. Budowanie metafor dotyczących własnego obrazu i poczucia wartości.
4. Formułowanie celów terapeutycznych i wzbudzanie motywacji do zmiany w sposób symboliczny.
5. Wykorzystanie bajki klasycznej do pracy z różnymi obszarami klinicznymi.
6. Kreowanie metafory dla pacjenta ze zgłoszonym problemem (demonstracja).

Uczestnicy proszeni są o przywiezienie własnej fotografii z dzieciństwa.

Koszt: 570 zł

MĄDROŚĆ SINDBADA

B.2.

metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych

Warszawa: 24-25.01.2025 - Krzysztof Klajs

Wiedzę o mechanizmach funkcjonowania i możliwościach zmian możemy przekazać w sposób bezpośredni lub nie wprost poprzez komunikaty metaforyczne. Pomysł na to, co się dzieje i co mogłoby się dzieć innego można rozwijać i ćwiczyć przy różnych okazjach. Seminarium odwołuje się do własnych doświadczeń w słuchaniu bajek, opowiadaniu anegdot i przeznaczone jest dla terapeutów rozwijających metaforyczne sposoby kontaktowania się z klientem.

1. Komunikacja bezpośrednia i metaforyczna – kiedy i dlaczego.
2. Wykorzystywanie doświadczeń własnych w tworzeniu terapeutycznych opowieści.
3. Wykorzystywanie znanych bajek w pracy z pacjentami.
4. Symbole, ich znaczenie i sposoby przekazywania.

Koszt: 570 zł

B.3. KRÓLEWSKA DROGA DO NIEŚWIADOMOŚCI

wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I

Smardzewice: 19-24.11.2024 - Lucyna Lipman, Dorota Młynek-Nowaczyk

Podstawowym celem szkolenia jest poznanie hipnozy w zakresie umożliwiającym jej stosowanie w pracy psychoterapeutycznej.

1. Zastosowanie kliniczne.
2. Metody indukcji hipnotycznej.
3. Kolejne kroki – struktura sesji.
4. Przedłużanie efektów terapii.
5. Kiedy stosować hipnozę, a kiedy jej unikać.
6. Wykłady, demonstracje video, ćwiczenia.

Warsztaty przeznaczone są dla osób, które spełniają trzy warunki:

- pracują jako psychoterapeuci
- ukończyli studia z zakresu psychologii lub medycyny
- odbyli szkolenie prowadzone przez P.I.E. w zakresie podstaw terapii ericksonowskiej (przynajmniej warsztat „Złoty kluczik”)

Studenci lub osoby częściowo spełniające te warunki proszone są o wcześniejszy kontakt z sekretariatem Instytutu w Łodzi.

Koszt: wpłata do 10.10.2024 - 1490 zł, wpłata po 10.10.2024 - 1990 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

IO. KINDERTAGUNG
HYPNOTHERAPEUTISCHE UND
SYSTEMISCHE KONZEPTE FÜR DIE ARBEIT
MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

ROTTWEIL, NIEMCY, 28.10.-3.11.2024

www.kindertagung.de

SPOŻYTKOWANIE ZJAWISK TRANSOWYCH

B.4.

Hipnoza Ericksonowska cz. II

Smardzewice: 8-13.04.2025 - Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności posługiwania się hipnozą w zakresie umożliwiającym stosowanie jej w praktyce terapeutycznej.

1. Diagnoza zjawisk transowych, a interwencja terapeutyczna w hipnozie.
2. Tworzenie strategicznego planu terapii i sesji terapeutycznej z użyciem hipnozy.
3. Ćwiczenie procedur hipnotycznych (indukcji oraz wewnętrznej i zewnętrznej struktury transu).
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty w hipnozie.
5. Hipnoza a relacja terapeutyczna.
6. Zastosowania hipnozy w terapii grupowej.
7. Spożytkowanie przestrzeni i ruchu w hipnozie.

Program warsztatu zawiera: wykłady, analizę przypadków, demonstracje, doświadczenie własne hipnozy w roli pacjenta i terapeuty. Szkolenie jest wzbogacone o trening korzystania z sygnałów ciała prowadzony przez Iwonę Woźniakowską (certyfikowaną psychoterapeutkę SNP PTP specjalizującą się w pracy z ciałem). Szkolenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztat B3).

Koszt: wpłata do 15.02.2025 - 1890 zł, wpłata po 15.02.2025 - 2390 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

HIPNOZA

B.5.

warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów

Smardzewice: 6-11.05.2025 - Krzysztof Klajs

Zasoby terapeuty:

- indywidualny styl pracy
- historia osobista
- siła i wiarygodność przekazu terapeuty
- zjawiska transowe, jakim podlega terapeuta

Relacja terapeutyczna w hipnozie.

Jak osiągnąć sukces jako terapeuta.

Wybrane techniki terapeutyczne:

- spożytkowanie
- rekonstrukcja historii osobistej

Szkolenie w znacznym stopniu będzie polegało na własnej, wewnętrznej pracy. Przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I i II część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztaty B3 i B4). Osoby, które profesjonalnie stosują hipnozę kliniczną, zachęcamy do wielokrotnego uczestnictwa, ponieważ każda edycja warsztatu zawiera inne treści.

Koszt: wpłata do 15.03.2025 - 2490 zł, wpłata po 15.03.2025 - 2990 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

B.6. UWAGA I WSPÓŁCZUCIE

jako podstawa pracy terapeutycznej

Warszawa: wiosna 2026 - Jolanta Berezowska

„Terapia jest odmianą medytacji opartej na uważności, odbywanej wspólnie z przewodnikiem-terapeutą.”

Jon Frederickson

Badania neurobiologiczne dostarczają dowodów na korzystny wpływ medytacji na zmianę budowy i funkcjonowanie układu nerwowego (S. Porges, S. Carter, D.J. Siegel). Medytacja otwiera terapeutom możliwość doskonalenia umiejętności stawiania diagnozy oraz pomaga w procesie rozwoju osobistego. Zapobiega powstawaniu zespołu wypalenia zawodowego. Pogłębia zdolność do jasnego i wnikliwego rozumienia, wrażliwość zmysłów, doskonali umiejętność myślenia intuicyjnego. Uprawianie medytacji przyczynia się do zwiększenia wykorzystania nieświadomości w procesie terapeutycznym. Może pomagać terapeutce i pacjentowi w zmianie schematów poznawczych, wzmacnia elastyczność, podnosi poziom samokontroli, przyczynia się do redukcji stresu, rozwija zdolności do skupienia uwagi. Zwiększa też poziom ogólnego poczucia szczęścia.

W trakcie warsztatu uczestnicy zapoznają się z różnymi rodzajami medytacji (skoncentrowana, połączona z wizualizacjami, obejmująca jeden aspekt doświadczenia, wieloaspektowa). Przedstawiony zostanie sposób pracy łączący terapię i praktyki medytacyjne. Prowadząca przedstawi praktyczne ćwiczenia pochodzące z programów MBSR (redukcji stresu opartej o uważność), MBCT (profilaktyki nawrotów depresji opartej o uważność) i CBLC (opartego na współczuciu kursu życia).

Przedstawione zostaną przypadki psychoterapii pacjentów (zaburzenia odżywiania, zaburzenia osobowości, uzależnienia, depresja, zaburzenia lękowe) prowadzonej w połączeniu z indywidualną lub grupową medytacją.

Warsztat przeznaczony jest zarówno dla osób mających doświadczenie, jak i początkujących.

B.7. PRZEŚLANIE Z GŁĘBI NOCY

praca ze snem w psychoterapii

Katowice: 11-12.10.2024 - Katarzyna Szymańska

1. Wprowadzenie do pracy ze snem w psychoterapii – rola snu w procesie leczenia i rozwoju.
2. Sen jako możliwość kontaktu z wewnętrzną mądrością:
 - odczytywanie i rozumienie komunikatu w odniesieniu do realnego życia
 - transformacja symboli i spożytkowanie metafor zawartych w treści snu
 - ekspresja i ożywanie marzeń sennych, praca z częściami i tworzenie nowych wersji snu
 - sen jako droga budowania oczekiwań wobec przyszłości i odnajdywania rozwiązań
3. Traumatyczne doświadczenie - praca z koszmarem sennym, zmiana przebiegu i lecząca przemiana snu.
4. Sen jako narzędzie rozwoju osobistego – praca z wewnętrznymi przeciwieństwami i pomost do nowych możliwości.

Warsztat skoncentrowany na spożytkowaniu snu jako cennego narzędzia terapeutycznego. Umożliwia pogłębienie praktycznych umiejętności związanych z pracą ze snem. Warsztat oparty jest na osobistym materiale uczestników i własnej wewnętrznej pracy (należy przywieźć pamięć własnych snów lub zapis snów pacjentów).

Koszt: 570 zł

„MASZ W SOBIE PRZESTRZEŃ... MIĘDZY DYSKOMFORTEM A UKOJENIEM...”

B.8.

współpraca między częścią zasobową a objawową
z zastosowaniem hipnozy klinicznej i terapii stanów ego

Katowce: 25-26.04.2025 - Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak

Warsztat prezentuje zastosowanie klinicznej hipnozy, terapii stanów ego oraz elementów pracy z ciałem. Celem szkolenia jest poznanie sposobu pracy z pacjentem, co służy samoregulacji i poszerzeniu zdolności tolerowania dokuczliwych symptomów. Szkolenie daje możliwość nauczenia się aktywowania zasobowych i symptomatycznych stanów ego oraz prowadzenia między nimi procesu oscylacji, co prowadzi do bezpiecznego rozładowania nadmiernego napięcia. Zaprezentowane zostaną teoretyczne podstawy zagadnień funkcjonowania układu nerwowego i zjawisk zaangażowanych w poszerzanie okna tolerancji.

1. Sztuka kierowania uwagi (do zewnątrz - do wewnątrz).
2. Metody stabilizacji (ciało-umysł, umysł-ciało).
3. Język oparty na odczuciach z ciała (mapa śledzenia odczuć ciała).
4. Obecność TU i TERAZ a proces samoregulacji (zastosowanie modelu SIBAM).
5. Aktywowanie zasobowych i symptomatycznych stanów ego.
6. Technika ruchu wahadłowego (ang. pendulation) między częścią zasobową i objawową.
7. Elementy relacji terapeutycznej a efektywność pracy transowej (dostrojenie, odzwierciedlanie, koregulacja, asocjacja-dysocjacja).
8. Sugestie posthipnotyczne służące integracji.
9. Obszar zastosowania klinicznego (np. pacjenci doświadczający objawów bólowych, psychosomatycznych, nadmiernego stresu, lęków, po traumach).

Koszt: 570 zł



Wykładowcy prowadzący warsztaty z części C zakładają, że Uczestnicy posiadają podstawową wiedzę i umiejętności zarówno z psychoterapii jak z terapii ericksonowskiej. Zachęcamy więc, aby wybór warsztatów z części C poprzedzony został udziałem w warsztatach z części A i/lub części B.



C.I. ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ

perspektywa ericksonowska - cykl dwóch szkoleń

Część I - O miłości do jedzenia - terapia zaburzeń odżywiania.

Warszawa: 20-21.09.2024 - Jolanta Berezowska

Zaburzenia odżywiania coraz częściej są powodem rozpoczęcia psychoterapii. Oprócz łatwo rozpoznawalnych przypadków jakimi są anoreksja, nadwaga czy otyłość, zgłaszają się też pacjenci z ukrytą bulimią, nocnym objadaniem czy ortoreksją. Zaburzenia odżywiania wymagają często łączenia pracy terapeutycznej z leczeniem medycznym i dietetycznym.

Szkolenie ma zwiększyć poczucie kompetencji w pracy ze złożonym zespołem wyzwań, jakie stawia przed terapeutami problematyka zaburzeń odżywiania, odpowiedzieć na pytanie, czy terapią objąć osoby zgłaszające problem, czy też całe rodziny? A także - czy pracować pojedynczo, czy w zespole? - oraz jak zwiększyć poczucie kompetencji i skuteczności w pracy z takimi pacjentami.

1. Diagnoza i różnicowanie zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, ortoreksja). Ocena stanu psychicznego, somatycznego, osobowości, charakterystyki rodzin.
2. Łączenie psychoterapii ericksonowskiej (praca z objawem, zadania, hipnoza, przypowieści, bajki, elementy terapii stanów ego) i terapii behawioralno-poznawczej.
3. Etapy i strategia terapii indywidualnej i rodzinnej.
4. Wydobywanie zasobów indywidualnych i systemowych.
5. Prezentacja przypadków, superwizja, wymiana doświadczeń.

Część II – Od wagi się nie zaczęło, odwagi by się zmieniło - praca z pacjentem zgłaszającym się z powodu nadwagi/otyłości.

Warszawa: 11-12.10.2024 - Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza

1. Diagnostyka z uwzględnieniem motywacji - motywacja do zmniejszania wagi a motywacja do zmiany stylu życia - poszukiwanie obszaru współpracy i negocjowanie celu terapii.
2. Nadwaga/otyłość a problemy emocjonalne - przyczyna czy skutek?
3. Nadwaga/otyłość jako objaw - funkcje objawu i strategię pracy terapeutycznej (perspektywa indywidualna i systemowa).
4. Wybrane metody/techniki pracy terapeutycznej (m.im.: budowanie bezpieczeństwa, kontaktowanie z zasobami, metoda małych kroków, poszukiwanie wyjątków, ważenie zysków i strat, komplementowanie, skalowanie, metafora, praca z wewnętrznymi częściami).
5. Wielospecjalistyczny model pracy z pacjentem i jego rodziną - wyzwania i korzyści w drodze do celu.
6. Opisy przypadków, wymiana doświadczeń.

Warsztat stanowi całość, przyjmujemy zgłoszenia na obie części.

Koszt: 990 zł

W KUŹNI HEFAJSTOSA C.2.

praca z agresją w terapii indywidualnej i rodzinnej

Warszawa: 6-7.12.2024 - Katarzyna Szymańska

Warsztat zorientowany jest na przedstawienie sposobów przekształcania złości i agresji w konstruktywną siłę sprzyjającą zmianie w terapii.

W programie:

1. Podstawy teoretyczne pracy z agresją- funkcja złości w kontekście terapii.
2. Czynniki biologiczne, społeczne i środowiskowe wpływające na agresywne zachowanie.
3. Techniki terapeutyczne redukcji objawu i poszukiwania konstruktywnych rozwiązań w terapii indywidualnej i rodzinnej:
 - hipnoza
 - metafora
 - relaksacja
 - ustawienia przestrzenne
 - art-terapia
4. Warunki skutecznej pracy w obszarze terapii agresji oraz radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

W programie zaplanowano wykład, opis przypadku, demonstrację, ćwiczenia.

Koszt: 570 zł

C.4. KTO PONIESIE TEN ŚWIAT?

psychoterapia bliskich osób uzależnionych

Katowice: 13-14.12.2024 - Piotr Wieczorkowski

Warsztat jest przeznaczony dla osób pracujących z pacjentami zgłaszającymi się po pomoc w związku z relacją z osobą uzależnioną. Celem warsztatu jest rozwijanie umiejętności terapeutycznych w pracy z tą grupą pacjentów z ericksonowskiej perspektywy.

1. Wybrane aspekty autodiagnozy specjalisty w relacji z nałogowym tańcem. Zasoby terapeutyczne.
2. Diagnoza osób pozostających w związkach z osobami uzależnionymi.
3. Formułowanie celów terapii w odpowiedzi na rozpoznane potrzeby pacjenta.
4. Strategie terapii i przykłady technik sprzyjających zmianie.
5. Para z uzależnieniem – rozpoznawanie dominujących wzorów interakcji i interwencje wspierające zmianę.
6. Aspekty systemowe rodziny z uzależnieniem i możliwości ich spożytkowania w terapii indywidualnej i rodzinnej.
7. Przykłady interwencji Milтона Ericksona oraz terapeutów rozwijających różne aspekty jego podejścia w pracy z rodzinami osób uzależnionych.

Koszt: 570 zł

C.5. NIEOCZEKIWANA LEKKOŚĆ BYTU

psychoterapia następstw stresu

Łódź: 24-25.01.2025 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Kiedy mały i wielki świat wokół nas i w nas się rozpada – sposoby radzenia sobie z chaosem.
2. Praca z objawami ciężkiego stresu:
 - ostra reakcja na stres
 - zaburzenie stresowe pourazowe
 - zaburzenia adaptacyjne
3. Budowanie pozytywnej tożsamości, spożytkowując dotychczasowe trudne doświadczenia.
4. Ciało jako przewodnik do budowania dobrej teraźniejszości.
5. Wypalenie zawodowe czyli jak sprawić by w pracy było przyjemniej.
6. Wykorzystanie technik ericksonowskich do pracy z przeszłymi, obecnymi i przyszłymi sytuacjami stresowymi.

Koszt: 570 zł

ROZBITY DZBAN C.8.

terapia osób wykorzystanych seksualnie

Poznań: 29-30.11.2024 - Katarzyna Zaborska

1. Proces diagnozy – proces terapii (rozpoznawanie, rozumienie i spożytkowanie symptomów wykorzystania seksualnego).
2. Etapy pracy i cele terapii.
3. Wybrane metody pracy terapeutycznej (rysunek, metafora, opowieści).
4. Zjawisko traumatycznego przeciwprzeniesienia u terapeuty.
5. Dylematy terapeuty pracującego z klientami wykorzystanymi seksualnie (aspekty etyczne, moralne i prawne).
6. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 570 zł

PROSTO W OCZY C.9.

psychoterapia zaburzeń lękowych

Katowice: 10-11.01.2025 - Aleksandra Nowak

1. Diagnoza kliniczna.
2. Fenomen lęku i proces jego transformacji.
3. Funkcja lęku w aspekcie indywidualnym i aspekcie systemowym.
4. Procedury transowe w pracy z lękiem.
5. Indywidualne podejście terapeutyczne w pracy z lękiem.

Koszt: 570 zł



URODZINY MILTONA H.ERICKSONA

5.12.2024

www.p-i-e.pl

C.IO. JAK POGŁASKAĆ KOLCZASTEGO JEŻA

psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi

Poznań: 6-7.06.2025 - Aleksandra Nowak

1. Diagnoza objawów psychosomatycznych u dzieci i młodzieży w kontekście indywidualnym i systemowym:
 - znaczenia i rola objawu
 - rozpoznanie zasobów pacjenta i rodziny
2. Wybrane metody pracy terapeutycznej: metafory, opowieści, rysunek i zabawa, eksternalizacja objawu.
3. Zmiana wzorców relacji w rodzinie – trans objawowy i trans rozwiązania.
4. Spożytkowanie zasobów w celu zapobiegania nawrotom objawów.
5. Prezentacje przypadków, tworzenie planów terapeutycznych, dyskusja.

Koszt: 570 zł

C.II. ACH, POWTÓRZ WSZYSTKO JESZCZE RAZ...

psychoterapia pacjentów z natręctwami

Łódź: 20-21.12.2024 - Krzysztof Klajs

Obsesyjne myśli, przymusowe czynności – to objawy, na które skarży się od 2 do 3% dorosłych osób. Pacjenci ci są zazwyczaj postrzegani przez terapeutów jako trudni, ich terapia długotrwała, a objawy uporczywe i nawracające. Wymagająca od terapeuty znacznego (także emocjonalnie) wysiłku praca, często kończy się obustronną frustracją. Szkolenie ma pomóc w lepszym rozumieniu mechanizmów choroby, dostarczyć użytecznych strategii terapeutycznych (w oparciu o integrację podejścia ericksonowskiego, poznawczego i behawioralnego), zwiększyć poczucie kompetencji i satysfakcję w pracy z tymi pacjentami.

1. Kryteria diagnostyczne, funkcje objawów: jak mogą powstawać i trwać.
2. Terapeutyczne strategie pracy z objawami; łączenie hipnozy i strategii behawioralnych; zadania domowe; terapeutyczne rytuały; paradoks.
3. Zasoby osób z natręctwami.
4. Praca z systemem. Natręctwa w terapii rodzin i par.
5. Relacja terapeutyczna – krok dalej niż horyzont objawów.
6. Prezentacje przypadków, dyskusja.

Koszt: 570 zł

MĄDROŚĆ MIESZKAJĄCA W CIELE C.12.

psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych

Katowice: 20-21.12.2024 - Lucyna Lipman

1. Diagnoza zaburzeń psychosomatycznych.
2. Indywidualna i systemowa rola choroby somatycznej.
3. Spożytkowanie objawu somatycznego w budowaniu strategii zmiany.
4. Ericksonowskie techniki pracy w terapii pacjentów psychosomatycznych.
5. Prezentacja przypadków, wymiana doświadczeń.

Koszt: 570 zł

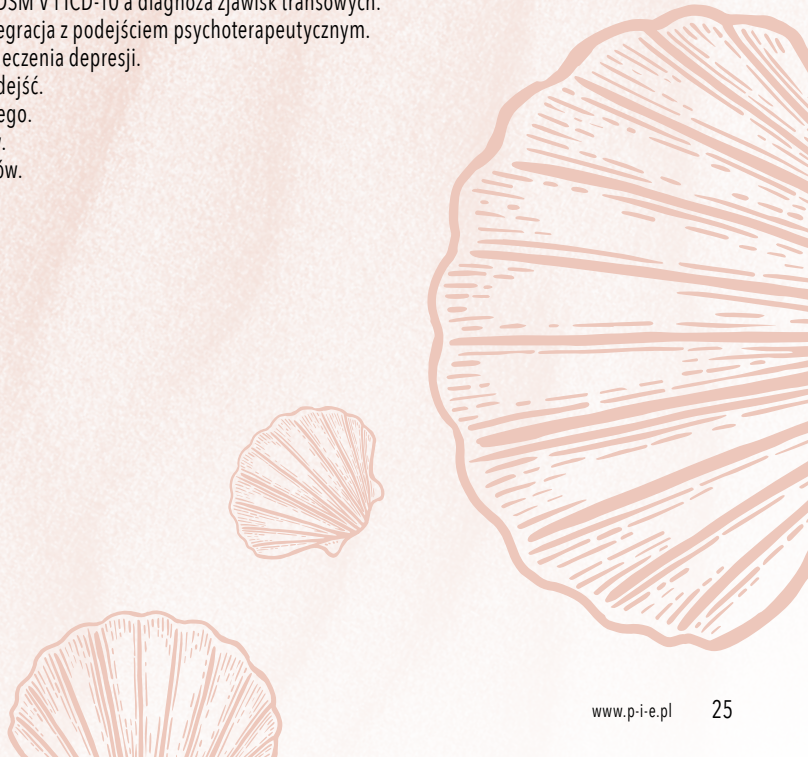
KIEDY ŻYCIE BOLI, KIEDY ŻYCIE CIESZY C.15.

psychoterapia depresji

Poznań: 11-12.04.2025 - Dorota Mlynek-Nowaczyk

1. Etiologia depresji.
2. Diagnoza kliniczna w DSM V i ICD-10 a diagnoza zjawisk transowych.
3. Model medyczny i integracja z podejściem psychoterapeutycznym.
4. Ericksonowski model leczenia depresji.
5. Integracja różnych podejść.
6. Rola systemu rodzinnego.
7. Profilaktyka nawrotów.
8. Prezentacja przypadków.

Koszt: 570 zł



C.18. NEGOCJACJE Z CIAŁEM

kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała

Katowice: 20-21.09.2024- Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla osób zawodowo zajmujących się pacjentami cierpiącymi z powodu bólu i innych dolegliwości ciała (np. objawy alergiczne, kołatania serca, objawy gastryczne, szumy w uszach, niedowłady kończyn, itp.). Celem warsztatu jest dostarczenie uczestnikom praktycznych umiejętności.

1. Komunikacyjna koncepcja aspektów świadomych i nieświadomych, umysłu i ciała.
2. Zasady negocjacji wokół meritum, a przestrzeń umysłu i ciała.
3. Spożytkowanie zasobów pacjenta dla kontroli bólu i dolegliwości ciała.
4. Spożytkowanie objawów z ciała w psychoterapii.
5. Techniki kontroli bólu i innych dolegliwości.
6. Techniki spożytkowujące sygnały ciała w psychoterapii.
7. Demonstracja prac terapeutycznych.

Koszt: 570 zł

C.20. KIEDY KŁĘBIĄ SIĘ CHMURY

ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości

Katowice: 28-29.03.2025 - Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla psychoterapeutów pracujących z pacjentami, których struktura osobowości utrudnia funkcjonowanie, życie zawodowe i relacje z ludźmi. Celem warsztatu jest pokazanie ericksonowskiej perspektywy pracy z pacjentami wymagającymi interwencji na poziomie strukturalnym.

1. Poziom borderline, a diagnoza zaburzeń osobowości wg DSM.
2. Ericksonowska diagnoza pacjentów z zaburzoną osobowością.
3. Spożytkowanie relacji terapeutycznej w procesie terapii.
4. Etapy procesu psychoterapii.
5. Spożytkowanie zasobów pacjenta i terapeuty.
6. Ericksonowskie techniki interwencji wpływających na zmianę wewnętrznej struktury pacjenta.

Koszt: 570 zł

PRZEBUDZENIE C.21.

psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach

Katowice: 30-31.05.2025 – Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z osobami zgłaszającymi niepowodzenia w bliskich związkach.

1. Zjawiska transowe, a przekonania społeczne na temat kobiecości i męskości.
2. Diagnoza osób zgłaszających problemy w związkach, formułowanie celów i kierunków terapii.
3. Spożytkowanie aspektów relacji terapeutycznej.
4. Poszukiwanie zasobów męskości i kobiecości pacjenta i terapeuty.
5. Zastosowanie różnych technik pracy w aspekcie męskości i kobiecości.
6. Spożytkowanie relacyjnych zasobów pacjenta i terapeuty.

Koszt: 570 zł

PODRÓŻ NA SQUAW PEAK C.22.

psychoterapia małżeństw i par

**Warszawa: I.14-15.02.2025, II. 14-15.03.2025, III. 4-5.04.2025, IV. 30-31.05.2025, V. 19-20.09.2025,
VI. 3-4.10.2025, VII. 7-8.11.2025, VIII. 19-20.12.2025**

Zespół Nauczycieli Instytutu

Program „Squaw Peak” jest cyklem zajęć przedstawiającym ericksonowski model terapii par.

- I. Strategiczna terapia małżeństw i par. Krzysztof Klajs
- II. „W kierunku dorosłości” – praca z parą niedojrzałą. Katarzyna Szymańska
- III. Praca z parą rodzicielską i Sąd Rodzinny. Joanna Grużewska, Piotr Wieczorkowski
- IV. Zagadnienia seksualności w terapii par. Dorota Młynek-Nowaczyk
- V. „... I wtedy wszystko się zmieniło...” – praca z parą po narodzinach pierwszego dziecka. Jolanta Berezowska
- VI. „Nieparzysta para” – terapia pary po doświadczeniu zdrady. Lucyna Lipman
- VII. „Kiedy jedno chce odejść” – praca z parą spolaryzowaną. Aleksandra Nowak
- VIII. Superwizja w terapii par. Lucyna Lipman

Koszt: 4990 zł. Więcej informacji na www.p-i-e.pl

C.25. CHCĘ SIĘ UPEWNIĆ, ŻE JESTEŚ...

czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem

Poznań: 21-22.02.2025 - Inga Nowak-Dusza

1. Zjawiska transowe związane z próbami i sytuacjami okołosamobójczymi.
2. Czynniki ochronne i czynniki ryzyka związane z podejmowaniem prób samobójczych – ericksonowskie spożytkowanie.
3. Wywiad z osobą zagrożoną samobójstwem.
4. Próba samobójcza jako przejaw kryzysu rodzinnego.
5. Kontrakt na życie – aspekty formalne, systemowe, relacyjne.
6. Prezentacja przypadków, dyskusja i wymiana doświadczeń, praktykowanie istotnych elementów sesji.
7. Zasoby, obawy i trudności terapeuty w pracy z osobami w sytuacjach suicydogennych. Jak terapeuta może zadbać o siebie.

Koszt: 570 zł

C.27. WSTAŻKA SMUTKU. TRUDNE ROZSTANIE, DOBRE ROZSTANIE

praca z pacjentem w żałobie

Katowice: 27-28.06.2025 - Aleksandra Nowak

1. Strata w życiu i rozwoju człowieka – perspektywa indywidualna i systemowa.
2. Żałoba – norma a patologia.
3. Diagnostyka – towarzyszenie – interwencja terapeutyczna.
4. Cele i etapy żałoby.
5. Metafory, symbole, rytuały w pracy z żałobą.
6. Emocje terapeuty podczas pracy z pacjentem w żałobie.
7. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 570 zł

LECZENIE PĘKNIĘTEGO SERCA C.28.

psychoterapia traumy

Katowice: I. 24-25.01.2025, II. 14-15.02.2025, III 7-8.03.2025, IV.4-5.04.2025, V.9-10.05.2025, VI. 3-4.10.2025, VII. 7-8.11.2025, VIII. 12-13.12.2025, IX.16-17.01.2026
Zespół Nauczycieli Instytutu

- I. Podstawy procesu leczenia traumy. Katarzyna Szymańska
- II. „Bezpieczna obecność” – stabilizacja i samoregulacja w pracy z traumą. Katarzyna Zaborska
- III. „Kopalnia skarbów” – zasoby terapeuty i pacjenta w pracy z traumą. Aleksandra Nowak
- IV. „Pomóż mi przetrwać tę sytuację” – interwencja kryzysowa, jako możliwość zapobiegania rozwojowi zespołu posttraumatycznego. Inga Nowak-Dusza
- V. „Wysłuchaj mnie – świadectwo ciała”- leczenie traumy w pracy z pacjentem chorym somatycznie. Lucyna Lipman
- VI. „Kintsugi – sztuka sklejania życia” – terapia osób, które przetrwały traumy złożone. Jolanta Berezowska
- VII. Praca z rodziną zgłaszającą się po doznaniu lub ujawnieniu traumy. Anna Wierzbowska
- VIII. Superwizja. Krzysztof Klajs
- IX. „Możemy się odrodzić” – wzrost potraumatyczny. Katarzyna Zaborska

Koszt: 5290 zł. Więcej informacji na www.p-i-e.pl

OBCY. TAKI SAM C.29.

relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi

Katowice: 8-9.11.2024 - Lucyna Lipman

Warsztat przeznaczony jest dla terapeutów, którzy dostrzegają wpływ jakości relacji terapeutycznej na przebieg i efektywność terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.

1. Kontakt i sojusz terapeutyczny.
2. Rozdzielanie materiału pacjenta i terapeuty.
3. Spożytkowanie zjawisk obecnych w relacji terapeutycznej (np. sugestywność-kontr sugestywność, dyrektywność-niedyrektywność, dostrojenie-prowadzenie, asocjacja-dysocjacja, halucynacja-urealnienia, regresja-progresja).
4. Relacja terapeutyczna jako rozbudowana rekonstrukcja historii osobistej w leczeniu traumy więzi.
5. Poszerzanie akceptacji dla innego i „ludząco” podobnego, a spożytkowanie i rozwiązywanie przeniesień i przeciwprzeniesień.
6. Utrzymanie uwagi na pacjencie i korzystanie z własnych sygnałów w budowaniu interwencji terapeutycznych.

Podczas warsztatu będzie okazja do doświadczeń transowych, do wspólnej refleksji, ćwiczenia pomocnych technik terapeutycznych, przyglądania się procesowi pacjentów i superwizji przypadków pracy z pacjentem z zaburzeniem więzi.

Koszt: 570 zł

C.30. ALL YOU NEED IS LOVE...

czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty

Lódź: 11-12.10.2024 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Ericksonowskie ujęcie seksualności, praca na wymiarach transowych.
2. Wiedza, poglądy, samoświadomość i otwartość terapeuty pracującego z parą zgłaszającą problemy w zakresie seksualności.
3. Współczesna wiedza na temat normy seksualnej, normy partnerskiej, zaburzeń seksualnych. Przykłady kliniczne ilustrujące praktyczne rozumienie norm.
4. Intymność, pożądanie, więź w związkach – spojrzenie Davida Schnarcha, integracja z ujęciem Ericksonowskim.
5. Praktyczne wskazówki diagnostyczne oraz przedstawienie technik terapeutycznych poprawiających komunikację, intymność, budujących bliskość w relacji.

Koszt: 570 zł

STUDIUM PRZYPADKU

Łódź: 8.11.2024 - Krzysztof Klajs

1. Dobór (diagnoza) pacjenta do studium przypadku.
2. Wybór formy terapii i koncepcji teoretycznej terapii. Uzasadnienie.
3. Plan terapii.
4. Przebieg terapii. Wybór fragmentów sesji do opisu.
5. Przykłady dobrych studiów przypadków. Kazyistyka.
6. Co terapeuta powinien uwzględnić - typowe reakcje emocjonalne przy pisaniu i prezentacji przypadku.

Kogo szczególnie zapraszamy:

- Osoby będące w superwizji lub zainteresowanych superwizją.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów psychoterapeuty SNP Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i SP Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów innych Towarzystw.
- Terapeutów szukających ugruntowania w zakresie form terapii i koncepcji teoretycznych.

Zajęcia jednodniowe.

Koszt: 390 zł.



KURS PSYCHOTERAPII ATESTOWANY PRZEZ SEKCJĘ NAUKOWĄ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO

Warszawa: pierwsze zajęcia 21-22.03.2025

Kierownik Kursu – Krzysztof Klajs

Kurs Psychoterapii atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego jest jednym z warunków do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty tego Towarzystwa.

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

PODYPLOMOWY KURS ARTETERAPII – EDYCJA DWUDZIESTA SZÓSTA

Łódź

Kurs organizowany jest we współpracy z Polskim Komitetem Międzynarodowego Stowarzyszenia Wychowania przez Sztukę.

Program przygotowali:

Agnieszka Gmitrowicz – Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Wiesław Karolak – Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, Uniwersytet Bolzano we Włoszech

Krzysztof Klajs – Polski Instytut Ericksonowski w Łodzi

Danuta Kaniowska-Górniak – psycholog, psychoterapeutka.

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

Odbywa się w małych grupach raz w miesiącu. Prowadzona jest głównie w nurcie ericksonowskim, choć uwzględnia również inne szkoły terapeutyczne. Udział w grupie wymaga od Uczestników otwartości w przedstawieniu własnej pracy terapeutycznej (wymagane są nagrania audio/video własnych sesji lub dosłowny zapis wybranych fragmentów) oraz aktywnego uczestnictwa w spotkaniach.

Zajęcia przeznaczone są dla psychoterapeutów, którzy posiadają:

- doświadczenie w pracy klinicznej
- podstawową wiedzę z terapii ericksonowskiej.

Uczestnictwo w superwizji jest wymaganiem stawianym przed osobami ubiegającymi się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Superwizorzy P.I.E.:

Krzysztof Klajs

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Katarzyna Szymańska

- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Jolanta Berezowska

- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Lucyna Lipman

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Dorota Młynek-Nowaczyk

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH

- A.1. Złoty klucz – zasady terapii Milтона H. Ericksona.
- A.2. Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne.
- A.3. Siła źródła – autohipnoza.
- A.4. Mistrzowie hipnozy ericksonowskiej – cykl spotkań.
- A.5. Kiedy ciało współpracuje inaczej – terapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia.
- A.6. Kupa szczęścia czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji.
- A.8. Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin.

METODY I NARZĘDZIA PSYCHOTERAPII

- B.1. Rzucone ziarno – metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami.
- B.2. Mądrość Sindbada – metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych.
- B.3. Królewska droga do nieświadomości – wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I.
- B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych – Hipnoza Ericksonowska cz. II.
- B.5. Hipnoza – warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów.
- B.6. Uwaga i współczucie jako podstawa pracy terapeutycznej.
- B.7. Przesłanie z głębi nocy - praca ze snem w psychoterapii.
- B.8. „Masz w sobie przestrzeń...” – współpraca między częścią zasobową a objawową z zastosowaniem...

KLINICZNE ZASTOSOWANIA PODEJŚCIA ERICKSONOWSKIEGO

- C.1. Zaburzenia odżywiania się – perspektywa ericksonowska. Cykl dwóch szkoleń.
- C.2. W kuźni Hefajstosa - praca z agresją w terapii indywidualnej i rodzinnej.
- C.4. Kto poniesie ten świat? - psychoterapia bliskich osób uzależnionych.
- C.5. Nieoczekiwana lekkość bytu – psychoterapia następstw stresu.
- C.8. Rozbity dzban – terapia osób wykorzystanych seksualnie.
- C.9. Prosto w oczy – psychoterapia zaburzeń lękowych.
- C.10. Jak pogłaskać... – psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi.
- C.11. Ach, powtórz wszystko jeszcze raz... – psychoterapia pacjentów z natręctwami.
- C.12. Mądrość mieszkająca... – psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych.
- C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy – psychoterapia depresji.
- C.18. Negocjacje z ciałem – kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała.
- C.20. Kiedy kłębią się... – ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości.
- C.21. Przebudzenie – psychoterapia ind. osób zgłaszających niepowodzenia w związkach.
- C.22. Podróż na Squaw Peak – psychoterapia małżeństw i par.
- C.25. Chcę się upewnić, że jesteś... – czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem.
- C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie – praca z pacjentem w żałobie.
- C.28. Leczenie pękniętego serca – psychoterapia traumy.
- C.29. Obcy. Taki sam - relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.
- C.30. All you need is love... – czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty.

INNE SZKOLENIA

- Studium przypadku.
- Kurs Psychoterapii atestowany przez SNPPTP.
- Podyplomowy Kurs Arteterapii – edycja dwudziesta szósta.

ZASADY ZGŁOSZEŃ I WPŁAT

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenia poprzez system rejestracyjny na naszej stronie www.p-i-e.pl lub przesłanie zgłoszenia e-mailem: info@p-i-e.pl oraz dokonanie wpłaty na konto Instytutu:

Polska Kasa Opieki S.A. II Oddział w Łodzi 40 1240 3028 1111 0000 2823 1464

Wszelkie informacje organizacyjne dotyczące szkoleń przesyłamy e-mailem na adres podany w zgłoszeniu.

Wpisanie na listę uczestników następuje po dokonaniu zgłoszenia i wpłaty na wybrane szkolenie.

Prosimy o wpisanie w treści przelewu, na jakie szkolenie przeznaczona jest wpłata (nazwa, data, miejsce).

- Faktury, które Państwu wystawimy mogą zawierać tylko i wyłącznie dane dotyczące nabywcy (imienia i nazwiska lub nazwy firmy oraz adresu), jakie znajdują się na dokumencie wpłaty, który otrzymamy od Państwa, dlatego Państwa prosimy o uważność przy wypełnianiu przelewów bankowych.
- Faktury wystawiamy zawsze w miesiącu, w którym przychodzi wpłata.
- Faktury wysyłamy na wyraźną prośbę osób zainteresowanych, w tym celu prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z sekretariatem w Łodzi.

Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty na około 10 dni przed zajęciami wyślemy potwierdzenie przyjęcia na warsztat, zawierające dokładne dane o jego czasie i miejscu. Na zajęciach o ograniczonej ilości uczestników o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Instytut zwraca 90% wpłaconej kwoty osobom, które pisemnie odwołają swoje uczestnictwo co najmniej 30 dni przed jego rozpoczęciem. W przypadku późniejszej pisemnej rezygnacji nie zwracamy wpłaty, chyba że miejsce zostanie wykorzystane przez terapeutę z listy oczekujących.

Koszt szkoleń nie obejmuje wyżywienia i zakwaterowania.



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Zgłaszam swoje uczestnictwo w:

Nazwa szkolenia.....

.....

termin..... Informuję, o dokonaniu wpłaty w dniu:.....

Nazwa szkolenia.....

.....

termin..... Informuję, o dokonaniu wpłaty w dniu:.....

Imię i nazwisko.....

Miejsce pracy.....

Wykształcenie..... Zawód.....

Adres do korespondencji (nr tel., e-mail).....

.....

data..... podpis.....

Swoim podpisem potwierdzam, że znam warunki uczestnictwa i odwoływania zgłoszeń oraz że posiadam wykształcenie (jestem studentem) posiadające trwale zastosowanie w ochronie zdrowia.

INSTYTUTY ERICKSONOWSKIE

Instytuty Ericksonowskie działają w 33 krajach. Współpracują ze sobą w propagowaniu i rozwijaniu terapeutycznych idei M.H. Ericksona. Polski Instytut Ericksonowski powstał w 1993 roku. Prowadzimy działalność terapeutyczną i szkoleniową. Nasi wykładowcy mają wieloletnie doświadczenia w prowadzeniu psychoterapii. Każdego roku szkolą się u nas terapeuci z Polski, Niemiec, Szwajcarii, Austrii i Litwy.

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI
Polski Instytut Ericksonowski
94-036 Łódź, ul. Wioślarska 27
tel. 42 688 48 60; fax 42 689 00 47
e-mail: info@p-i-e.pl
www.p-i-e.pl

Miejsca szkoleń Instytutu:

- Łódź, ul. Wioślarska 27, Polski Instytut Ericksonowski
- Poznań, ul. Mostowa 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Katowice, ul. Krzemienna 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Warszawa, ul. Mickiewicza 32/5, Centrum Psychoterapii i Uważności
- Wrocław, ul. Jagiellończyka 8c, Fundacja Aktywizacji Seniorów *Siny Dym*

WYKŁADOWCY

Krzysztof Klajs
Katarzyna Szymańska
Jolanta Berezowska
Joanna Gruzewska
Lucyna Lipman
Dorota Mlynek-Nowaczyk
Aleksandra Nowak
Inga Nowak-Dusza
Małgorzata Skubacz
Joanna Szczepańska-Gieracha
Piotr Wiczorkowski
Anna Wierzbowska
Katarzyna Zaborska

LISTA WYBRANYCH INSTYTUTÓW ERICKSONOWSKICH

- Instituto De Hipnoterapia Ericksoniana, Sanchez de Bustamante 1945 P.B.1 1425 Buenos Aires, Argentina.
- Milton H.Erickson Institute of Western Australia. 7 Rhoela Street. West Perth 6005, Western Australia.
- L'Institut Quebecois de Therapie et d'Hypnose Ericksoniennes, 33 Chemin Beaudette, North Hatley, Quebec Canada JOB 2C0.
- L'Institut Milton H. Erickson De Paris, 27 Rue Fourcroy. 75017 Paris, Francja.
- Institut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne, Claude Viot, 2 Rue du Capitaine Maignan 35000 Rennes. Francja.
- Lithuanian Institute of Ericksonian Hypnosis, K.Kuzmickas, L.Lazauskas, Kumeliu str. 17-2, Kaunas,3000 Lt., M.D.Lithuania
- Centro Ericksoniano de Mexico, T.Robles, Avenida Colonia del Valle No. 618, Colonia del Valle México D.F. 03100; Mexico
- M.E.G. Heidelberg. G.Schmidt. Im Weiher D-69121 Heidelberg, Niemcy
- M.E.G. München, B.Peter, Waisenhausstrasse 55, D-80637 Munich, Niemcy
- M.E.G. Rottweil, B.Trenkle, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil, Niemcy
- Instituto Milton H.Erickson de Portugal - Zona Norte, Rua Oliveira Monteiro, 148-Hab.11, 4050 Porto, Portugal
- The Milton H.Erickson Institute of South Africa (Meisa), W.Hartman, P.O. Box 37641, Faerie Glen 0043, Gauteng, South Africa
- The Milton H.Erickson Clinic of Mora, Box 95, 79222 Mora, Sweden
- M.H.E.I. of Northern Illinois, 2421 W. Pratt Blvd. Suite 214, Chicago, IL 60645, U.S.A.
- M.H.E.I. of San Diego, 2525 Camino del Rio South, Suite 265, San Diego, CA 92108, U.S.A.
- The Milton H. Erickson Institute of the Bay Area, E.Greenleaf, 1398 Solano Avenue, Albany, California 94706-1832, USA
- Milton H.Erickson Institute of Dallas, B.A.Erickson, 4144 N. Central Expwy., Ste. 520, Texas, USA
- London Society For Ericksonian Psychotherapy & Hypnosis, Garden Flat, 74 Elgin Ave, London W9 2 HB, Wielka Brytania

Pracujemy pod merytorycznym patronatem The Milton H. Erickson Foundation, Inc.
3606 North 24th Street; Phoenix, Arizona 85016-65000 U.S.A.

ŁÓDŹ

ul. Wioślarska 27
Polski Instytut Ericksonowski

POZNAŃ

ul. Mostowa 11
Polski Instytut Ericksonowski

KATOWICE

ul. Krzemienna 11
Polski Instytut Ericksonowski

WARSZAWA

ul. Mickiewicza 32/5
Centrum Psychoterapii i Uważności

WROCLAW

ul. Jagiellończyka 8c
Fundacja Aktywizacji Seniorów *Słowy Dym*



Polski Instytut Ericksonowski

94-036 Łódź, ul. Wioślarska 27
tel. 42 688 48 60; fax 42 689 00 47

e-mail: info@p-i-e.pl

www.p-i-e.pl

numer konta: Bank Pekao S.A. 11 00/Łódź

40 1240 3028 1111 0000 2823 1464